Intro

Lier, 26 juli 2026

Beste lezer,

Vier jaar geleden, op 26 juli 2022, overleed George Craig McMillian. Enkele weken voordien had hij per e-mail toestemming gegeven om zijn getuigenis over de consistente wreedheid, schijnheiligheid en slechtheid van Yogi Bhajan op te nemen in *Under the Yoga Mat*. Dat boek over de duistere geschiedenis van YB's Kundalini Yoga schreef ik samen met GuruNischan, een tweede-generatie-overlever van de sekte. George schreef:

> *Ik voel dat het mijn verantwoordelijkheid is om deze verhalen naar buiten te brengen, omdat zij [SSSC, KRI, 3HO, SDI]* zelf geen verantwoordelijkheid hebben genomen om dat te doen. Er zijn nog steeds predatoren betrokken die voor de organisatie lesgeven. Er zijn nog steeds jonge mensen in gevaar.*

Ik blijf op deze nagel kloppen omdat het kind even toxisch is als het badwater, in het Nederlands deze keer. Moge George's verhaal de impact hebben die het verdient.

Vriendelijke groet,

Els
www.abuse-in-kundalini-yoga.com

**SSSC, KRI, 3HO en SDI zijn de organisaties waarvan de leiders de erfenis van Yogi Bhajan hebben overgenomen: Kundalini Yoga, Sikh Dharma International (de controversiële westerse Sikh-organisatie die Bhajan in het leven riep) en de miljardenbedrijven zoals Akal Security en Yogi Tea.*

Het eerste deel van de getuigenis van George Craig McMillian uit het hoofdstuk 'Seksueel Misbruik' van *Under the Yoga Mat* (p. 202):

Hij zag haar

George Craig McMillian, ook bekend als Kirantana Singh—we zullen hem Kir noemen—was drieëntwintig in 1971 toen hij bij 3HO[1] kwam. Hij omarmde het sikhisme[2] en werd een populaire vertolker van *kirtan*, devotionele liederen. Kir was een van Yogi Bhajans eerste lijfwachten. Zijn bed stond naast de slaapkamerdeur van de meester in de ashram[3] aan Preuss Road in Los Angeles, Californië.

Na een tijdje werd Kir door Bhajan naar een ashram in Noord-Californië gestuurd. Daar ontmoette hij Kirn Jot, een jonge vrouw. Elke ochtend zaten ze bij elkaar tijdens de sadhana[4] . Een romance was geboren. Op een dag bezocht Bhajan de ashram en merkte de verliefdheid op. Toen hij weer vertrok, nam hij Kirn Jot mee naar Los Angeles. Hij koppelde haar aan een aardige jonge man uit de Punjab-regio, een vrome Sikh. Toen Kir het nieuws over de verloving vernam, was hij er kapot van. Hij liet zijn hebben en houden achter en vertrok naar Hawaï om te gaan surfen.

Een jaar later bezocht YB[5] Hawaï. Hij stuurde zijn mannen eropuit om zijn voormalige lijfwacht op te sporen. Ze vonden hem. Tot verbijstering van YB's entourage ontving Bhajan de verloren zoon met open armen. De yogi vroeg Kir om met hem terug te reizen naar Los Angeles. Hij bood hem een job aan: Kir zou verantwoordelijk worden voor het bewaken van de ashram, het leiden van sadhana's en het opleiden van beginnende yogaleraren. Overdag zou hij werken in het 'Gouden Tempel'-restaurant[6]. Kir hield van uitdagingen en na zijn lange isolatie in Hawaï en het vele surfen was afwisseling welkom. Hij hapte toe.

> *Terug in Los Angeles woonde ik in de ashram. Als bewaker is het je taak om te zien wat er gebeurt en nieuwsgierig te zijn naar alles wat zich afspeelt. Zodoende vermoedde ik wel dat Yogi Bhajan seksuele affaires had met zijn secretaresses. Maar het was niet mijn zaak. 'In zijn cultuur is dat zo,' dacht ik. Elke rijke maharadja heeft concubines. En*

---

[1] 3HO staat voor de Healthy, Happy, Holy Organisatie die Yogi Bhajan in 1969 oprichtte.

[2] Yogi Bhajan introduceerde een eigen versie van het Sikhisme bij zijn volgelingen die totaal niet doorhadden dat hij geen enkele credential had om zich als religieus leider of yoga leraar uit te geven. Het gebruik van wondermooie Sikh gezangen en mantra's hielp hem om de muziekminnende hippie's aan zich te binden. *Under the Yoga Mat* gaat dieper in op het spirituele misbruik van Bhajan ten opzichte van de Sikh religie en hoe vooraanstaande Sikhs hem daarvoor probeerde aan te klagen. Maar Bhajan had goeie connecties zowel politiek als op religieus vlak. Hij sprak met presidenten en pausen en kon ook hen belazeren.

[3] Een ashram is de Indische naam voor de plaats waar een religieuze leefgemeenschap samenleeft of waar ze elkaar ontmoeten.

[4] In de Kundalini Yoga wereld van Yogi Bhajan is de sadhana een twee-en-een-half-uur durend ochtendritueel.

[5] YB is een afkorting voor Yogi Bhajan die wordt gebruikt door zij die zijn naam liever niet willen uitspreken.

[6] De 'Golden Temple' restaurants doken in de jaren zeventig op in grote steden in de VS en Europa, overal waar 3HO voet aan grond kreeg. Met hun vegetarische gerechten waren ze populair in die tijd.

bovendien waren het allemaal volwassen vrouwen. Dus eigenlijk wist ik het, maar ik wilde het niet weten. Ik deed gewoon mijn werk.

De eerste keer dat het echt tot me doordrong dat er iets niet klopte, was tijdens een tantrische cursus in San Diego. Een jongeman had Yogi Bhajan bedreigd en geprobeerd hem aan te vallen. Die man bleek verliefd te zijn op een van YB's secretaresses. Wij, de bewakers, hielden hem tegen, maar Yogi Bhajan was helemaal van slag door het voorval.

Die nacht hield ik de wacht bij zijn deur. Het was de eerste keer dat ik er getuige was hoe hij een van zijn secretaresses belaagde. Er was een serieuze discussie. Ik hoorde dat hij haar probeerde lastig te vallen. Ik wilde het niet horen maar kon het niet ontkennen. Ik begon te bidden en een melodie werd geboren. In die lange minuten maakte ik mijn beste nummer ooit. Het is knettergek want het nummer werd populair en staat op een album uit 1975. Telkens wanneer ik het beluister, krijg ik de kriebels, omdat het me teruggooit naar die avond waarop ik het heb geschreven.

Die nacht besefte ik voor het eerst dat er onder het heilige mom veel viezigheid werd toegedekt. Vanaf dat moment wist ik dat het fout zat. Ik begon op een andere manier te kijken en te bewaken en overwoog om te vertrekken. Maar toen gebeurde er iets verschrikkelijks.

De echtgenoot die aan Kirn Jot was toegewezen, kwam om het leven bij een auto-ongeluk. Omdat hij een vrome Punjabi Sikh was geweest, wilde Yogi Bhajan's vrouw[7] zijn as naar India terugbrengen. Kir moest haar vergezellen. Het was zijn eerste reis naar India en hij werd er ernstig ziek.
In Amritsar liet Yogi Bhajan's vrouw hem achter bij haar schoonvader die arts was. Volgens Kir was *Papaji* een aangename, rustige en serene gepensioneerde man. Ze werden goede vrienden. Papaji bracht Kir naar de Gouden Tempel[8]. Ondanks zijn ziekte ging Kir veertig opeenvolgende nachten de vloeren van het heiligdom schoonmaken. Overdag had hij hoge koorts, maar 's nachts verdween die op wonderbaarlijke wijze. Hij verloor vijftien kilogram in die periode.
Na tweeënveertig dagen vertrok hij uit Amritsar naar Dharamsala om de Dalai Lama te ontmoeten en bij hem te studeren.

Enkele weken later kwam een groep Amerikaanse Sikhs, waaronder Kirn Jot, naar India voor de ceremonie ter gelegenheid van het overlijden van haar man. Kir keerde terug naar de Punjab om zich bij hen te voegen. En zo ontmoetten Kir en Kirn Jot elkaar weer. De verliefdheid bloeide weer open. Iemand in het 3HO-gezelschap had dit in de gaten en de geliefden werden meteen gescheiden.

[7] Bhajan die aan zijn eerste volgelingen vertelde dat hij celibatair was, was wel degelijk gehuwd met kinderen toen hij in het Westen aankwam – eerst in Canada, nadien in de Verenigde Staten. Na een drietal jaren kwam zijn familie naar de VS. Eén van de zonen is vandaag de dag actief als yoga leraar en onderwees onder andere in Oekraiëne. Iemand die hem daar zag, vertelde me hoezeer hij zijn vader kopieert op vele vlakken wat zeer verontrustend is.

[8] De Gouden Tempel in Amritsar, in de regio Punjab in India, is het belangrijkste heiligdom voor de Sikhs.

Kirn Jot werd naar Los Angeles gestuurd om bij Yogi Bhajan te gaan wonen, en aan Kir werd gevraagd om naar Española[9] te gaan om een rehabilitatieprogramma voor drugsverslaafden te leiden. Dat desastreuze verhaal wordt in een later hoofdstuk verteld.

Na enige tijd keerde Kir toch terug naar Los Angeles. 's Nachts diende hij in de gurdwara – het gebedshuis van de Sikhs – waar hij uit het heilige boek voorlas.

> *Telkens wanneer ik begon te lezen, kwam Kirn Jot binnen en zette zich helemaal achteraan. Voor ik klaar was, was ze alweer weg. We hebben dus nooit met elkaar gepraat. Ik werd er gek van en vroeg een audiëntie bij Yogi Bhajan.*
> *Bij mijn aankomst zat hij met vier van zijn secretaresses in zijn kamer. Ze waren allemaal even joviaal en vriendelijk. Toen ik hem toestemming vroeg om met Kirn Jot te trouwen, brak er paniek uit. Yogi Bhajan keek in een andere richting en leek in een donker gat te verdwijnen. De secretaresses begonnen door elkaar heen allerlei onzin uit te kramen. Het voelde aan alsof iemand een mes in mijn hart plantte. Na een tijdje kon ik uit de wartaal van een van de secretaresses opmaken dat ik nu weg moest gaan en dat ze mij binnen een paar dagen over deze zaak zou spreken.*
>
> *Enkele dagen later, op een avond, wenkte Kirn Jot me tussen de twee achterpoorten van YB's ranch. Sinds India had ik niet meer met haar gesproken. Ze huilde en zei: "Je mag dat nooit meer vragen." Ik wilde vragen waarom, maar ze hield me tegen, liet haar hoofd zakken en haastte zich weg. Ik voelde alle energie uit me lopen. Ik had het gehad en verliet 3HO.*
> *Een tijd later, kruiste een geweldige vrouw mijn pad en we trouwden. Ze had niets met 3HO te maken, maar we deden samen Kundalini Yoga.*
>
> *Het moet enkele maanden later geweest zijn dat Kirn Jot Yogi Bhajan publiekelijk van verkrachting beschuldigde. Het gevolg was dat ze voor de hele sangat werd beschaamd en door iedereen werd beschimpt. Yogi Bhajan zelf was de wreedste en de grofste in de spot. Niemand in Los Angeles nam het voor haar op.*
> *Ik denk dat het in 1975 was, maar ben niet zeker. Voor zover ik weet was zij de eerste vrouw die openlijk haar beklag deed en om die reden vertrok. In die dagen wist ik niet dat dit was gebeurd. Kirn Jot vertelde het me later.*
>
> *Ongeveer een jaar nadat ik haar voor het laatst bij de poort had gesproken, belde Kirn Jot me op. We ontmoetten elkaar in een klein appartement. Ze was bang dat ik haar zou verwijten maken, zoals de anderen dat hadden gedaan. Ik? Haar beste vriend? Behoedzaam en met trillende stem heeft ze me toen het hele verhaal verteld. Hoe hij zich aan haar opdrong en haar verkrachtte. Hoe hij alles in het werk stelde om haar tot seksuele contacten met de andere secretaresses te bewegen.*

[9] In Espanola New Mexico had Yogi Bhajan met de 4 miljoen erfenis van één van zijn volgelingen een immens domein aangekocht inclusief een ranch waar hij woonde. De voormalige gouverneur Bill Richardson van New Mexico werd een goede vriend. Na zijn overlijden in 2004 werd Yogi Bhajan door de voltallige senaat van de VS geëerd in een resolutie en in New Mexico is nog steeds een snelweg naar hem vernoemd. Vele protesten ten spijt is de 'Yogi Bhajan Memorial Highway' nog steeds een feit!

Voor me zat een wrak. Het was duidelijk dat ze er alleen voor stond. Slapen deed ze bij mensen thuis op de bank. Ze was in de war maar ook moedig en vooral erg bang. Ze was naar me toegekomen, zei ze, omdat ze wist dat ik mijn huwelijksgeloften niet zou breken. Zelfs niet als het voor ons beiden duidelijk was dat we van elkaar hielden. Ze vertrouwde me en huilde. Ik hield haar stevig vast en was bang voor wat ik voelde. Nadien gingen we ieder onze eigen weg. Ik heb haar nooit meer gezien.

Deze ontmoeting verwoestte mijn huwelijk. Ik was nog steeds verliefd op Kirn Jot en voelde me gebroken. Ons huwelijk hield nog zeven jaar stand. Daarna kon ik gewoon niet meer functioneren. Ik verloor mijn seksuele energie. Mijn ex-partner en ik zijn nog steeds goede vrienden.

Jarenlang bleven 3HO-mensen het allemaal leugens noemen: Kirn Jot had haar verhaal verzonnen en ik liet me door haar misleiden. Dat was vreselijk om te horen. Ik keerde terug naar mijn geliefde Tibetaanse tantra-meesters om in alle rust te studeren en te helen. Ik vond en volgde mijn eigen unieke pad. Jaren later hoorde ik dat Kirn Jot was overleden aan eierstokkanker.[10]

In dit tweede deel vertelt George Craig McMillian in het hoofdstuk over Fraude, over een serieuze aanvaring die hij had met Yogi Bhajan (p. 242).

Fraude in het drugsprogramma

We keren terug naar Kirantana, Kir, de voormalige lijfwacht van Yogi Bhajan, die keer op keer gescheiden werd van Kirn Jot, de vrouw van wie hij hield. Na de ceremonie in India voor de asverstrooiing van haar man ontmoetten de geliefden elkaar weer en laaide de liefdesvonk opnieuw op, maar Yogi Bhajan wilde er niet van weten. Daarom werd Kirn Jot naar Los Angeles gestuurd en Kir vertelt ons hier wat er met hem gebeurde:

Ik werd naar Española gestuurd om het drugsrehabilitatieprogramma over te nemen. Het was al een paar jaar aan de gang. Al snel ontdekte ik dat het een puinhoop was.
Samen met acht jonge mannen zat ik in een huis in de woestijn zonder voorraden, hulp of een rehabilitatieplan. Het programma dat door de overheid aan YB was toegekend, kreeg een subsidie van vele honderdduizenden dollars.
Ze kregen dat geld omdat er zogenaamd zes leraren permanent waren toegewezen, plus Yogi Bhajan. Elk van hen stond genoteerd als actieve leraar. Met andere woorden: op

[10] George Craig McMillian (Kirantana Singh), interview met GuruNischan, *Uncomfortable Conversations Podcast*, aflevering 12, 31 december 2020.

papier hadden we een fantastisch programma waarvoor een dergelijke subsidie noodzakelijk was.
Geen enkele van die leraren, noch Yogi Bhajan, heb ik daar ooit gezien. Ze waren alleen op papier aanwezig. De subsidie werd door Yogi Bhajan en de ashram gebruikt om meer land en Peruaanse Paso-paarden te kopen. Het geld om het programma te runnen was al lang op voordat ik arriveerde.
Om nog minder te moeten uitgeven, gaven ze ook onze verblijfplaats in de woestijn op. We verhuisden naar een huis op het ashramterrein. Er kwamen nog drie extra klanten bij. Er werd voor gezorgd dat wij geïsoleerd leefden van de mensen in de ashram. Ik moest de mannen opdelen in werkploegen die dag in dag uit het vuile werk rond de ashram opknapten. Het schoonmaken van irrigatiegreppels bijvoorbeeld. Ze gaven me een helper. We brachten het grootste deel van de tijd door in Española om op markten te bedelen om wegwerpproducten te pakken te krijgen, zodat we de mannen eten konden geven. De ashram zette elke week een zak bloem af om chapatis [Indiaas brood] te maken, en dat was het.
Ik gaf om deze jonge jongens en ik was woedend. Ik probeerde contact te leggen met Yogi Bhajan of Wahe Guru Singh, de leider van de ashram. Ik wilde met ze praten, maar iedereen was onvindbaar, iedereen.
Op een dag kwam een inspecteur van de overheidsubsidie onverwacht op bezoek. Hij was woest en stopte het programma met onmiddellijke ingang. Sommige jongens moesten terugkeren naar de gevangenis omdat ze geen ander programma vonden. Deze jonge mannen waren voor hulp naar het Huis van Guru Ram Das *gekomen*[11] *en dit is wat hen overkwam.*

Ik bleef zoeken naar Yogi Bhajan, maar hij kende mijn woede en vluchtte weg. In de ashram werd verteld dat ik iets te maken had met de sluiting van het programma. Tijdens een ashramvergadering liepen de gemoederen hoog op. Ik vertelde wat er in werkelijkheid aan de hand was met dat programma. De ashrambewakers begonnen zich van de andere kant van de ruimte naar me toe te bewegen. Er ontstond chaos. Ik was klaar voor een confrontatie, maar vlak voordat er een rel uitbrak, sprongen andere bewakers ertussen en haalden ons uit elkaar.

Ik reisde Yogi Bhajan achterna naar Los Angeles. Ik werd niet bij hem binnengelaten en dus parkeerde ik mezelf voor zijn deur zoals in de tijd van mijn oude bewakingsbaan. Uiteindelijk hebben we elkaar toch ontmoet. Vijf uur lang stonden we oog in oog. Het was episch. Uitgeput zei hij uiteindelijk: "Het geld is weg. Waarom maak je je zo druk? Het is er niet meer." Er kwam iemand binnen om hem te masseren. En daar lag hij dan. Hij had niet het minste bekommernis om die jongens, om de reputatie van de ashram, of om het feit dat hij en iedereen die erbij betrokken was, inclusief ikzelf, voor fraude in de gevangenis hadden kunnen belanden. Het geld was weg. In zijn hoofd was het zo simpel als dat.[12]

[11] Het huis van Guru Ram Das is hoe 3HO-leden hun gemeenschap noemden, omdat YB Guru Ram Das, de vierde guru van de Sikhs die volgens hen symbool staat voor 'liefde' en 'compassie', als zijn persoonlijke guru beschouwde.
[12] George Craig McMillian (Kirantana Singh), interview met GuruNischan, aflevering 12.